



11, 12, 18 e 19 março, 2024

18:30 - 21:30h

local:

Escola Superior de Saúde de Viseu

parceiros:



Módulos formativos

Definição de saúde mental; saúde mental e bem-estar emocional

Literacia emocional, promoção da saúde e coping

Saúde mental e competências socioemocionais

Bullying e violência na escola

Fatores protetores da saúde mental

Boas práticas: apresentação, critérios de apreciação e seleção

Mais informação em: <https://ipv.pt/impulso-jovens-steam-e-adultos/>

12 horas de formação

0,5 ECTS

Acreditação pelo Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua de Braga